

SIEGER DENKEN ANDERS





IRON
MIND
Slatco Sterzenbach

**WAS IST ERFOLG UND
WAS UNTERSCHIEDET
DIE GEWINNER?**

IRON
MIND

Starts Skizzen

IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP HAWAII

IRON
MIND

Stefan Stegenbach

LEIDENSCHAFT FÜR ERFOLG

IRON
MIND

Stefco Stezenbach





IRON
MIND

Stefco Stezenbach





**IRON
MIND**

Stefco Stezenbach



IRON
MIND

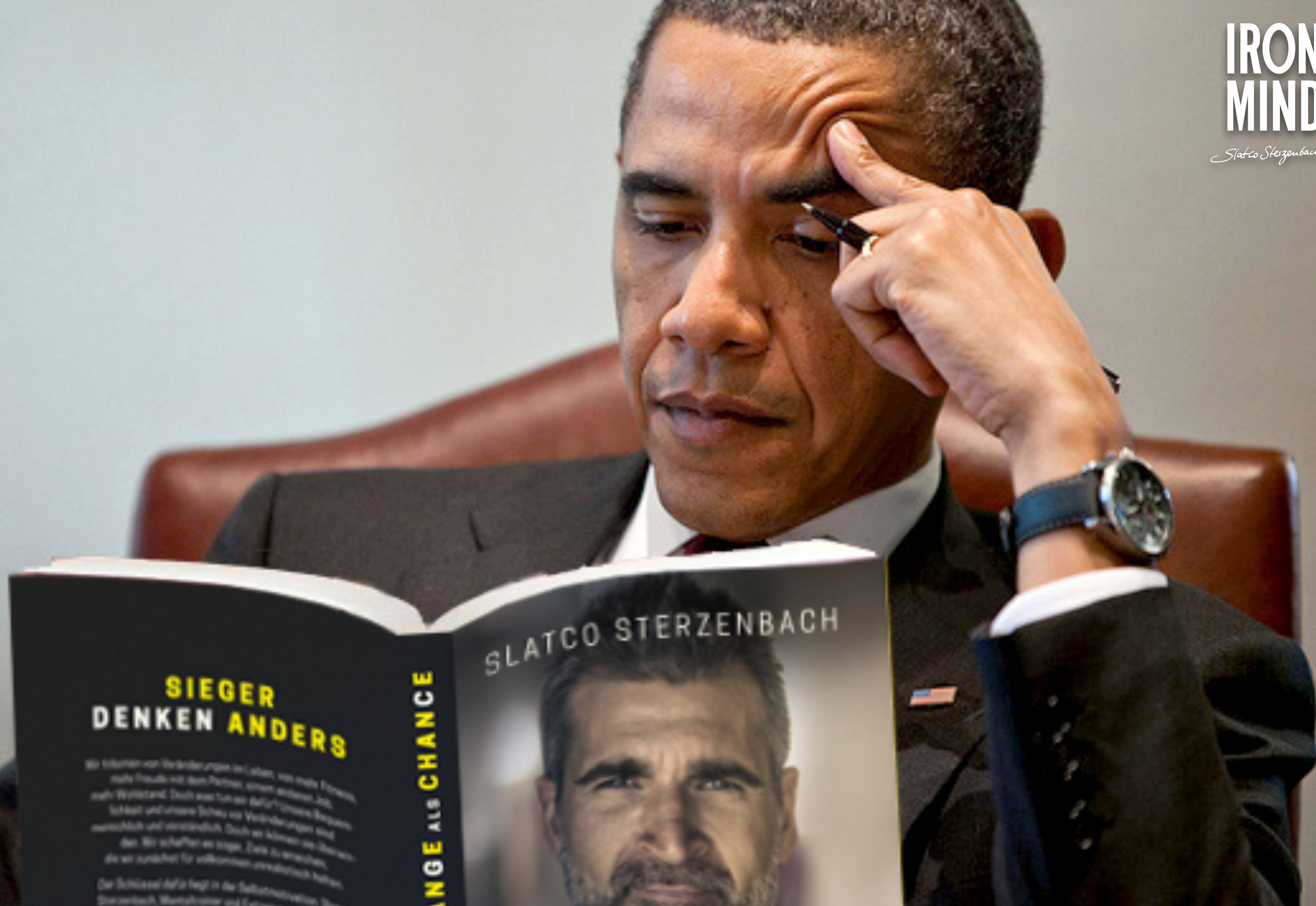
Stefco Stezenbach





"Durch die Auflösung eines negativen Glaubenssatzes im Verkauf konnte ich in nur zwei Wochen 600.000€ mehr Gewinn mit meiner Firma machen. Wenn Sie so wie Slatco wissen, wie es geht, dann wird es spielerisch leicht."

Oliver Pflegear, Geschäftsführer der WIP Solutions AG



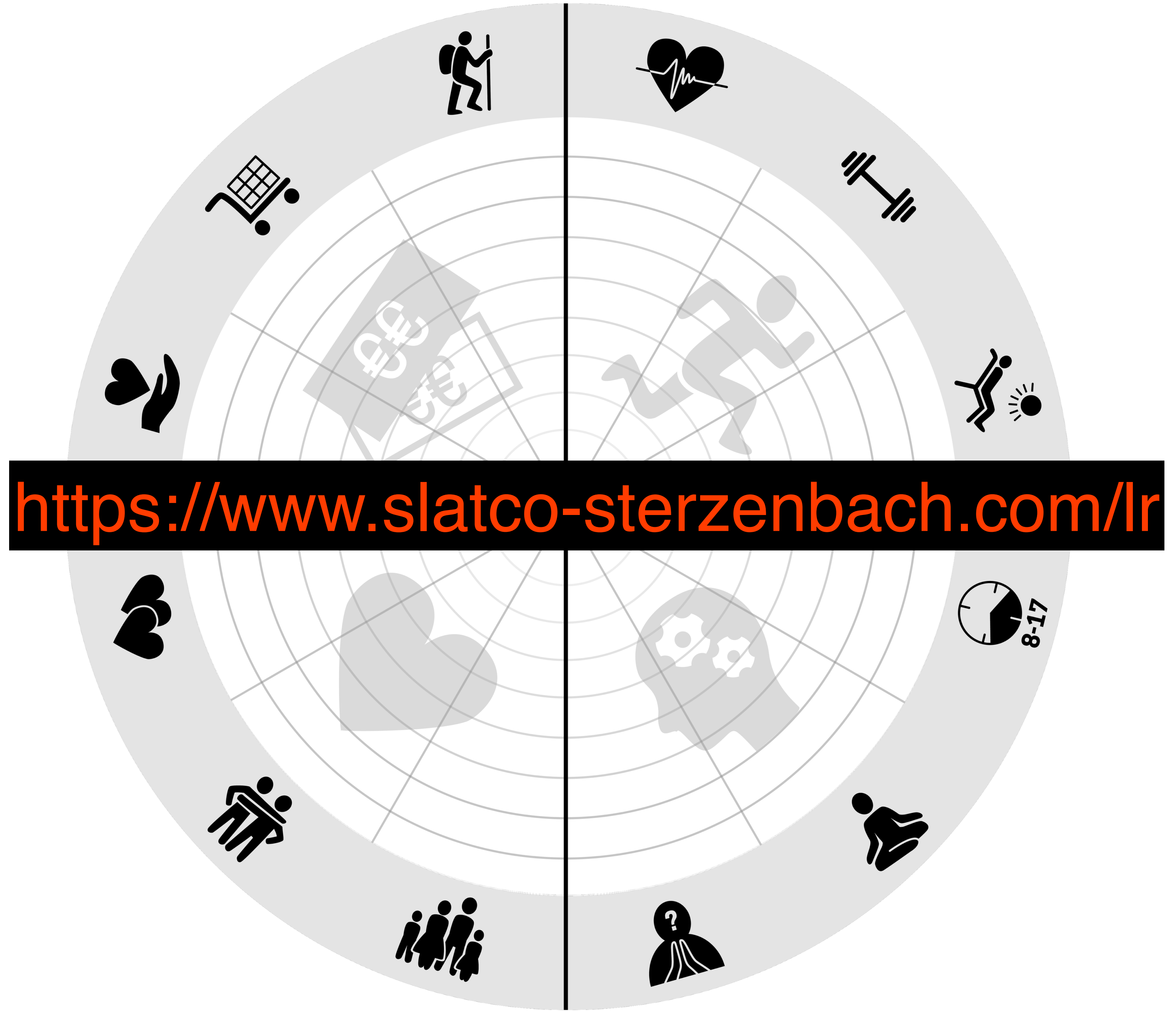
**SIEGER
DENKEN ANDERS**

Wir träumen von Veränderungen im Leben, von mehr Freiheit,
mehr Freude mit dem Partner, einem anderen Job,
mehr Wohlstand. Doch was tun wir dafür? Unsere Begehrten
sind menschlich und verständlich. Doch wir können sie überwinden,
das. Wir schaffen es sogar, Ziele zu erreichen,
die wir zunächst für vollkommen unüberwindlich halten.
Der Schlüssel dafür liegt in der Selbstmotivierung. Slatco
Sterzenbach, Motivationscoach und Autor.

CHANGE ALS CHANCE

SLATCO STERZENBACH





SUCCESS IS LIKE BEING PREGNANT.
EVERYONE SAYS CONGRATULATIONS, BUT
NOBODY KNOWS HOW MANY TIMES YOU
WERE FUCKED.



5 MENTALE ERFOLGS FAKTOREN



VISION

IRON
MIND

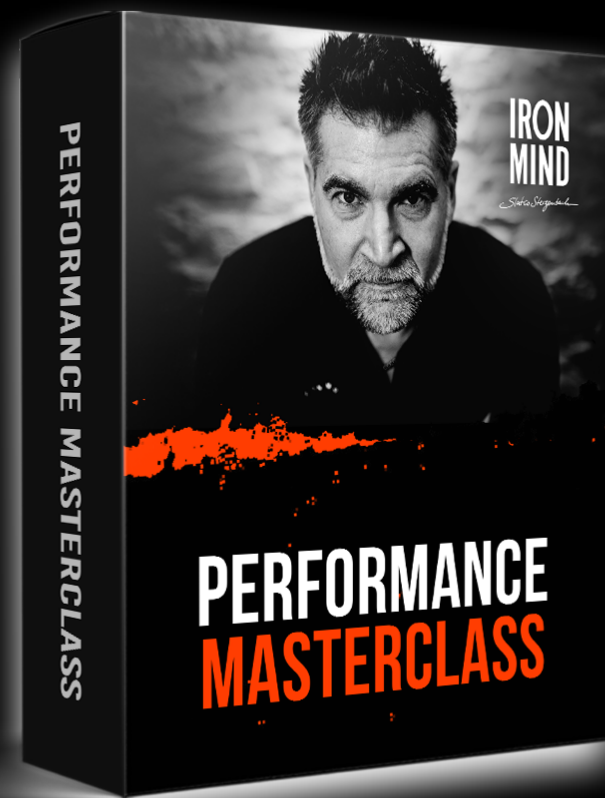
Stefco Stezenbach



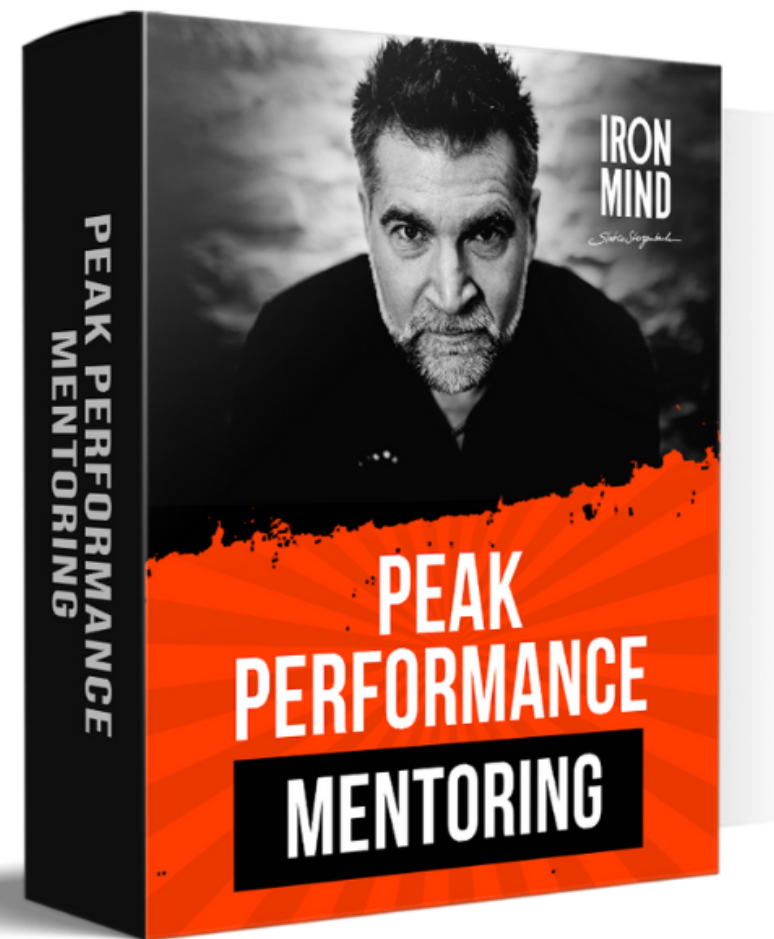
PERFORMANCE MASTERCLASS

IRON
MIND

Stefan Stenzenbach

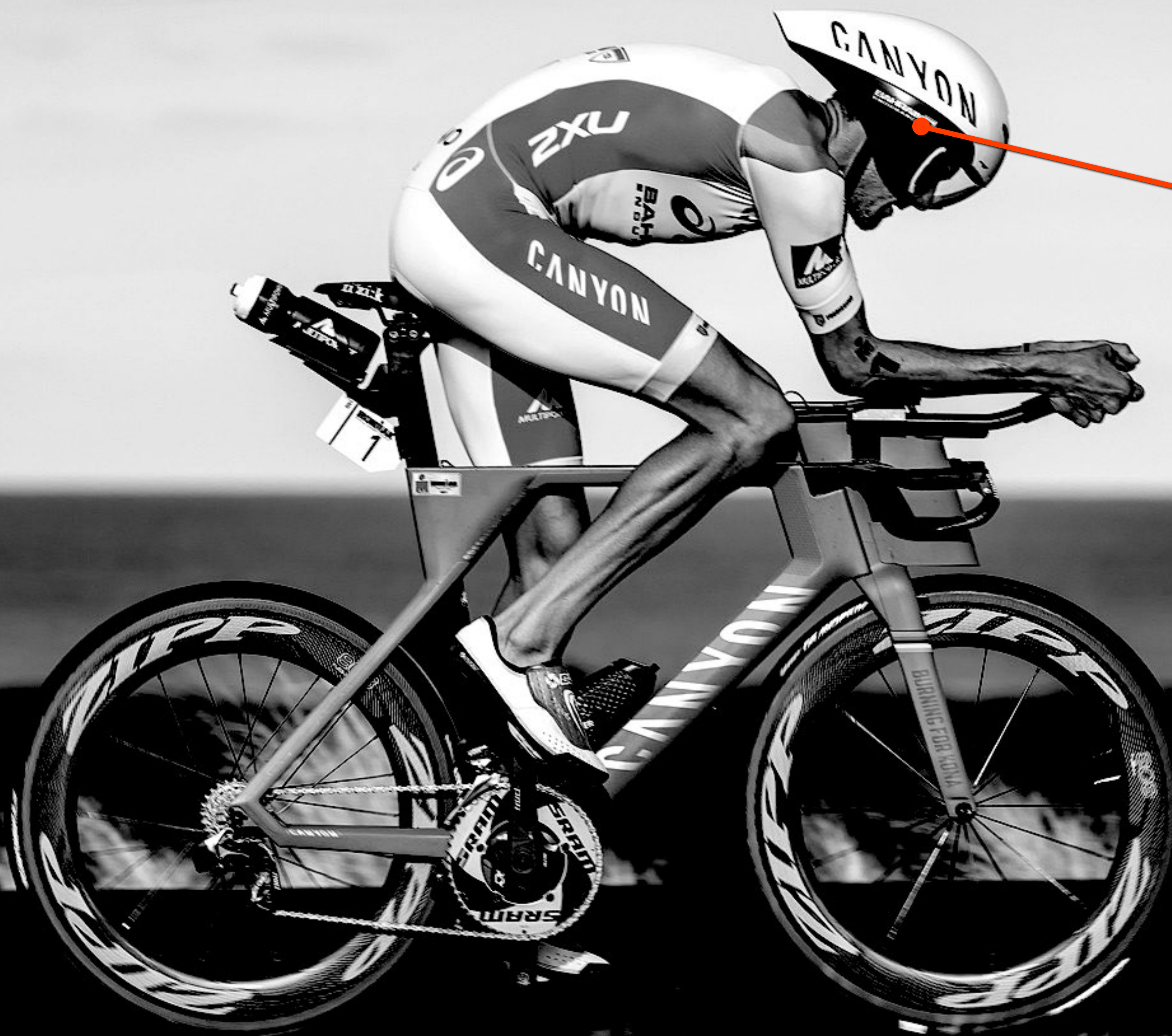


PEAK PERFORMANCE MENTORING



IRON
MIND

Stefco Stezenbach



FOKUS

17	18	19	20	21	22	23	Distanz 336,11 km Zeit 17:20:05 Kalorien 6.852 C
II-Funkt. MT mit Mat – ,00 km 1:00:00 RECOM – 13,00 km 0:27:57	10 x 50 m WKS – 1.250 m 0:21:55	REC – GA1 Rolle mit Sturz – 56,00 km 2:00:08	II-Funkt. MT mit Mat – ,00 km 1:00:00	Gruppentra WSK – 2.775 m 1:13:09 GA1 mit mittlerer TF – 96,64 km 3:09:06	GA1 – GA2 am Ende kraftlos – 21,17 km 2:07:02	REC – GA1 gleichmäßig leicht, 90% Aeropositio – 145,27 km 5:00:48 II-Funkt. Kraft & Ausrollen & Stretching – ,00 km 1:00:00	
24	25	26	27	28	29	30	Distanz 157,18 km Zeit 11:54:45 Kalorien 5.366 C
REC – GA1, Neo, 2 km mit Schnorchel, 2 km große HB, – 6.200 m 1:29:52	II-Lauf ABC & Stretch & Ausrollen – ,00 km 0:30:00 8 x Olympiaber mit Mat – 11,33 km 1:11:45	14 x 15 s MAX – 62,65 km 2:13:36		II-Kraft mit Mat & Stretch – ,00 km 1:30:00	4 x 15 min KA3 280–300 Watt mit 70 RPM – 52,00 km 1:30:05	90 GA1, 60 min GA2, KSWISS – 25,01 km 2:29:27 II-Lauf ABC, Compex, Stretch, Ausrollen – ,00 km 1:00:00	

FOKUS = PLAN

MEINE PERFEKTE WOCHE

UHRZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06:00 - 07:00	IRON MIND - RITUALE	IRON MIND - RITUALE	IRON MIND - RITUALE	IRON MIND - RITUALE	IRON MIND - RITUALE
07:00 - 09:00	DEEP IMPACT	DEEP IMPACT	DEEP IMPACT	DEEP IMPACT	DEEP IMPACT
09:00 - 10:00	COACHING Q&A CALL	CONTENT	FAMILY	CONTENT	TEAM-MEETING
10:00 - 11:00	TEAM-MEETING	CONTENT	FAMILY	CONTENT	AAU
11:00 - 12:00	TEAM-MEETING	CONTENT	FAMILY	CONTENT	AAU
12:00 - 14:00	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING
14:00 - 15:00	LUNCH & POWERNAP	LUNCH & POWERNAP	LUNCH & POWERNAP	LUNCH & POWERNAP	LUNCH & POWERNAP
14:30 - 16:00	TEAM-MEETING	EVTL. COACHINGS	EVTL. COACHINGS	EVTL. COACHINGS	AAU
16:00 - 17:00	COACHING Q&A CALL	FORTBILDUNG	FORTBILDUNG	FORTBILDUNG	REFLEXION & ZIELE
17:00 - 18:00	COACHING Q&A CALL				

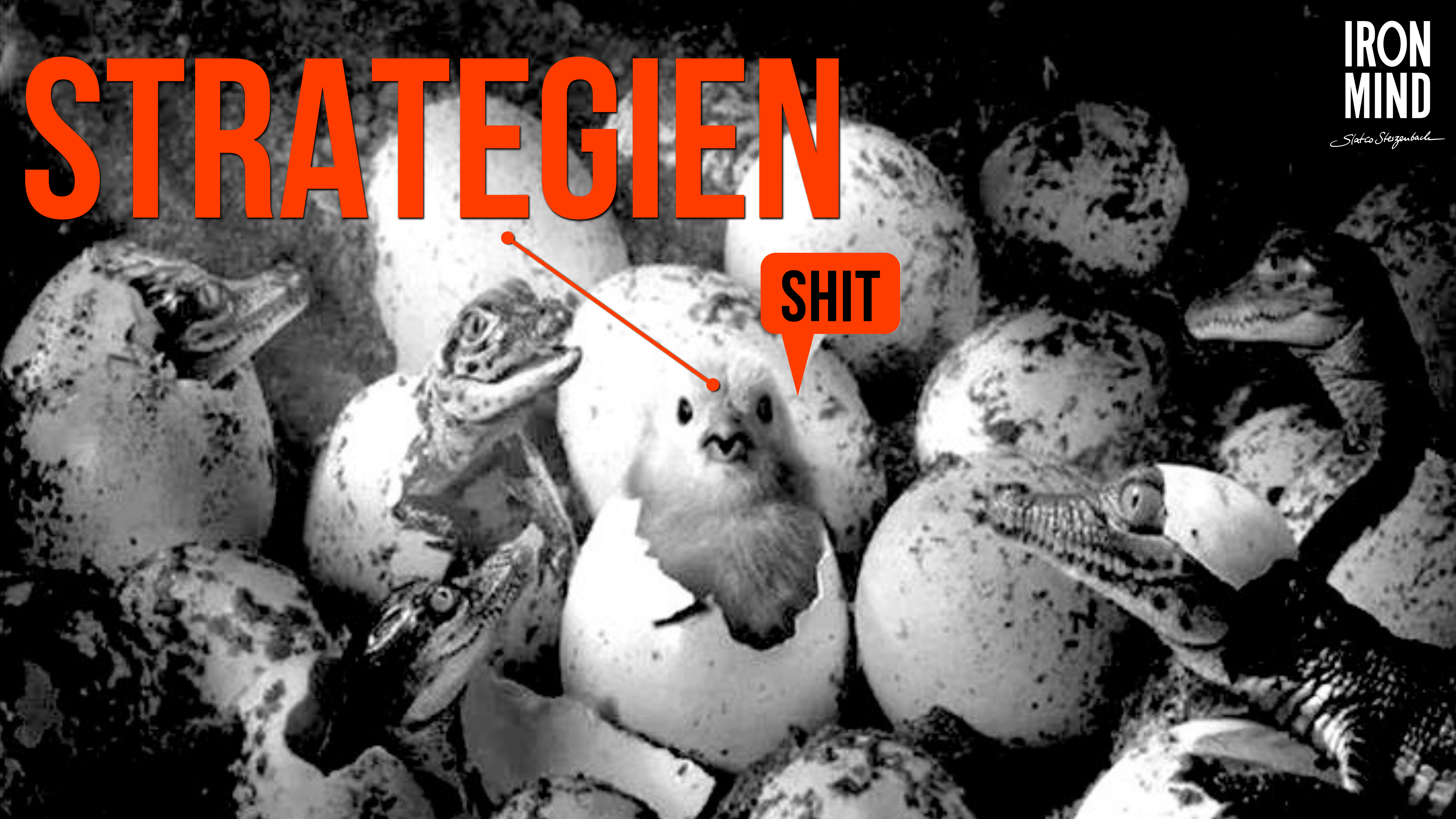


STRATEGIEN

IRON
MIND

Stefan Stegerbach

SHIT



IRON
MIND

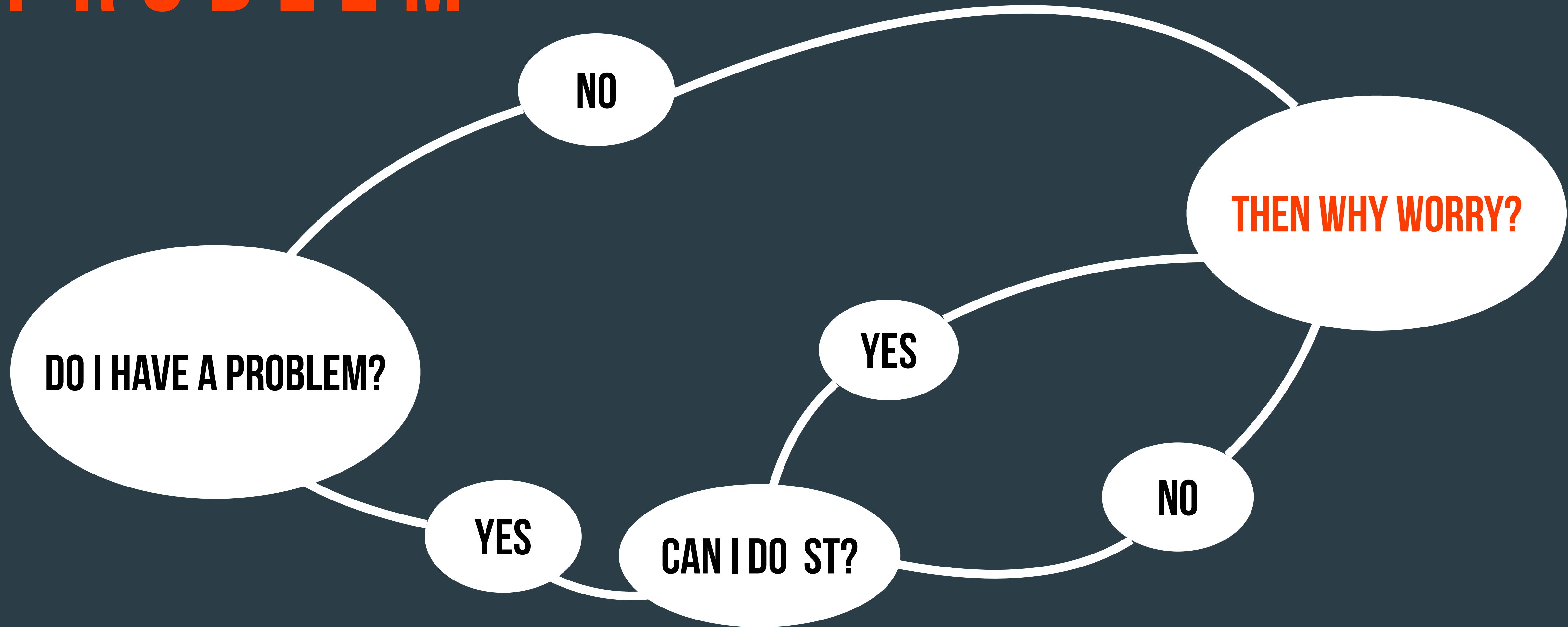
Stefco Stezenbach

A man and a woman are smiling and posing together on a red carpet. The man is wearing a light blue button-down shirt and a dark beanie. The woman is wearing a black and white patterned sleeveless dress. The background is a red wall with the word "SPANX" repeated in a grid pattern. A dark horizontal band across the bottom of the image contains the text "DRUCK & FEHLER SIND EIN PRIVILEG".

DRUCK & FEHLER SIND EIN PRIVILEG



PROBLEM



VERÄNDERUNG



IRON
MIND

Stefco Stezenbach



TRAINING

**IRON
MIND**

Statco Stegenbach

ERFOLG IM VERKAUF =
SCHLAGZAHL X SCHLAGKOMPETENZ X MIND.SET

IRON
MIND

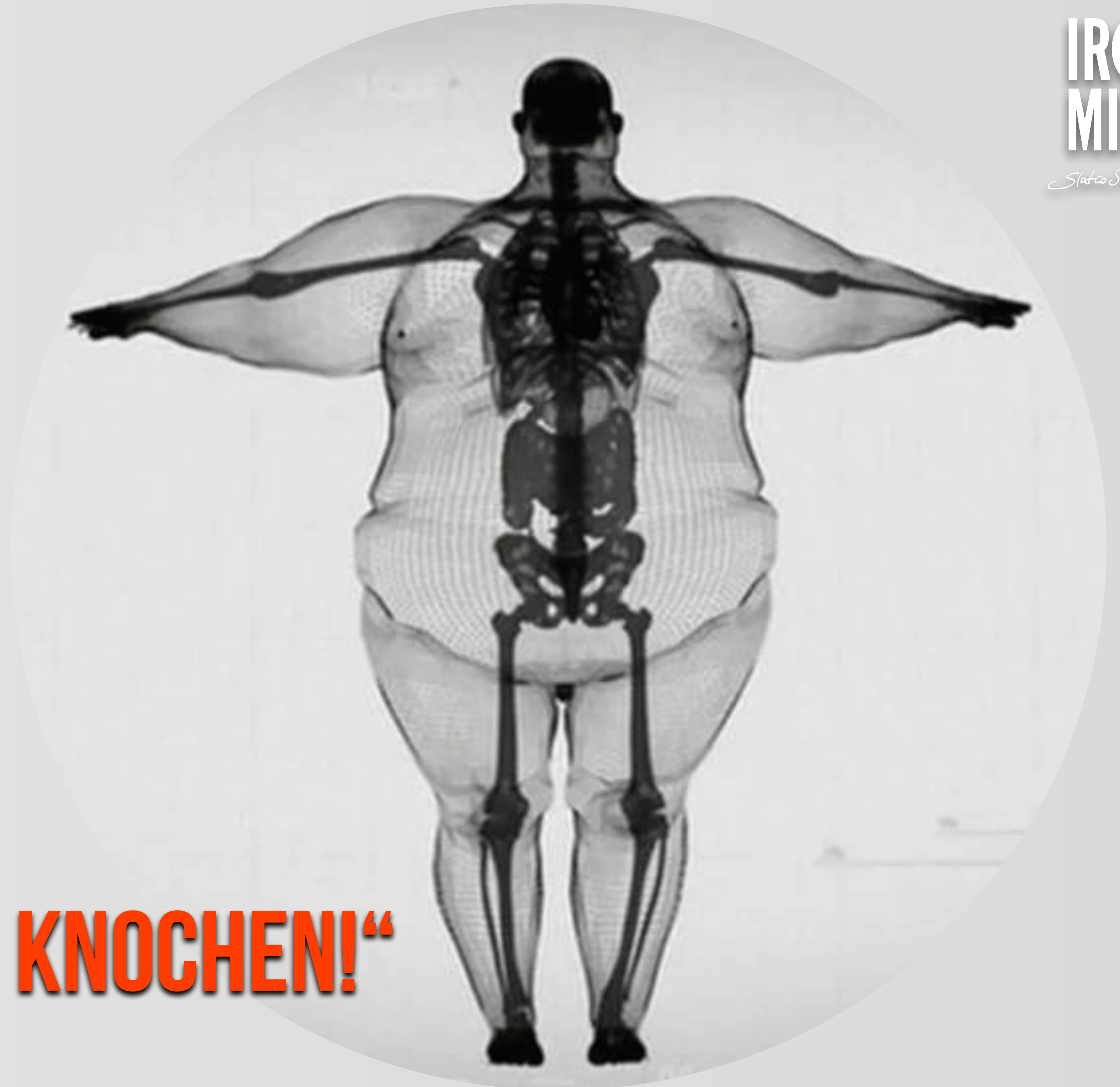
Stefco Stezenbach



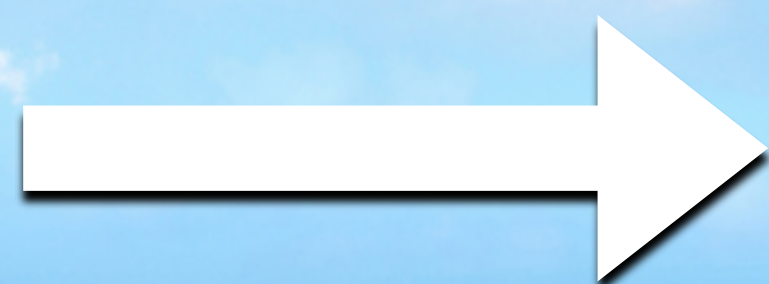
GLAUBE

- GLAUBENSSÄTZE
- UNBEWUSSTE
VORANNAHMEN
- EMOTIONALE
UNBEWUSSTE
VERKNÜPFUNGEN

„ICH HABE SCHWERE KNOCHEN!“



5 % BEWUSSTSEIN



95 %

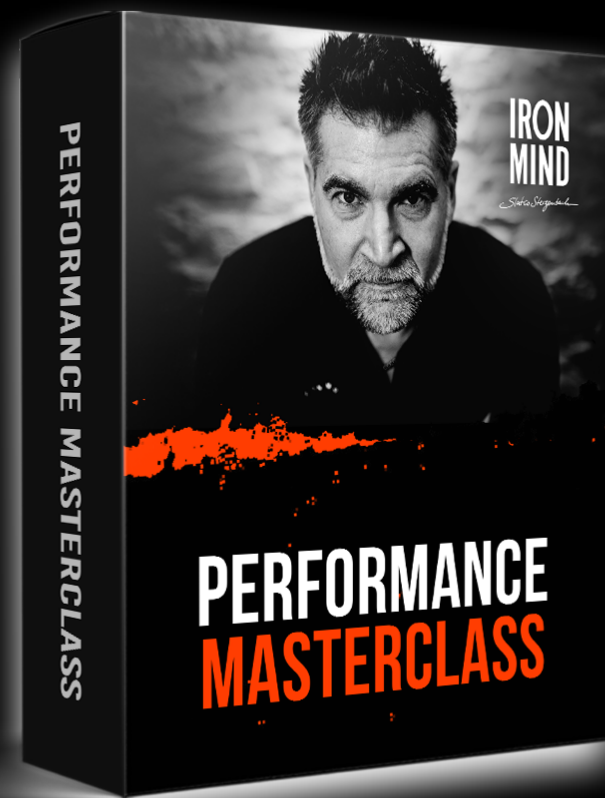
UNBEWUSSTSEIN



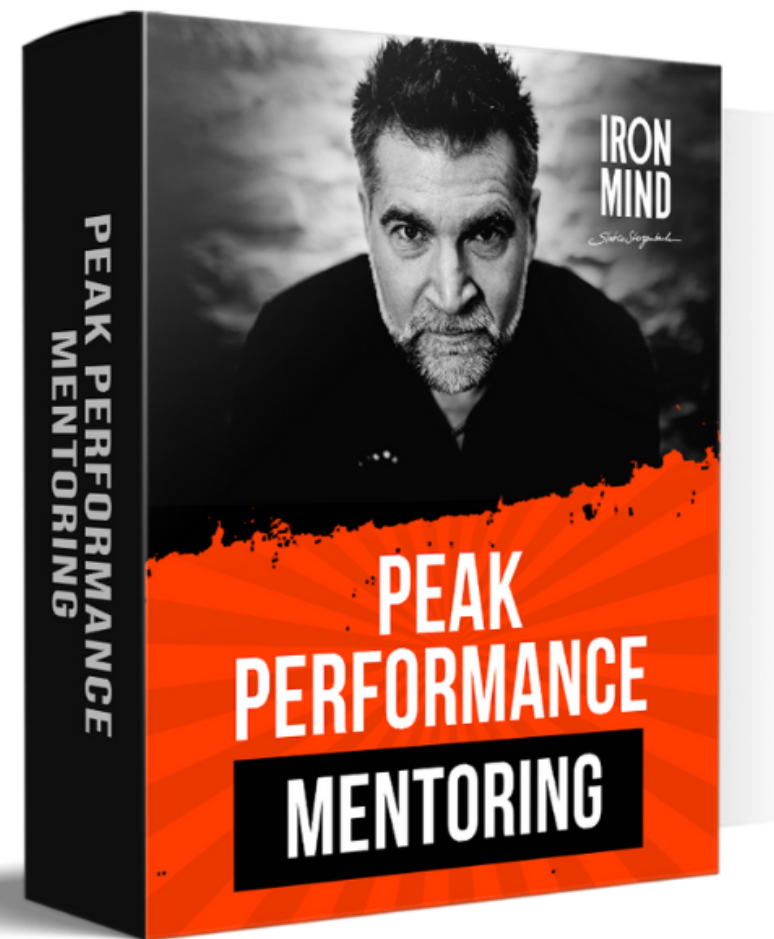
PERFORMANCE MASTERCLASS

IRON
MIND

Stefan Stenzenbach

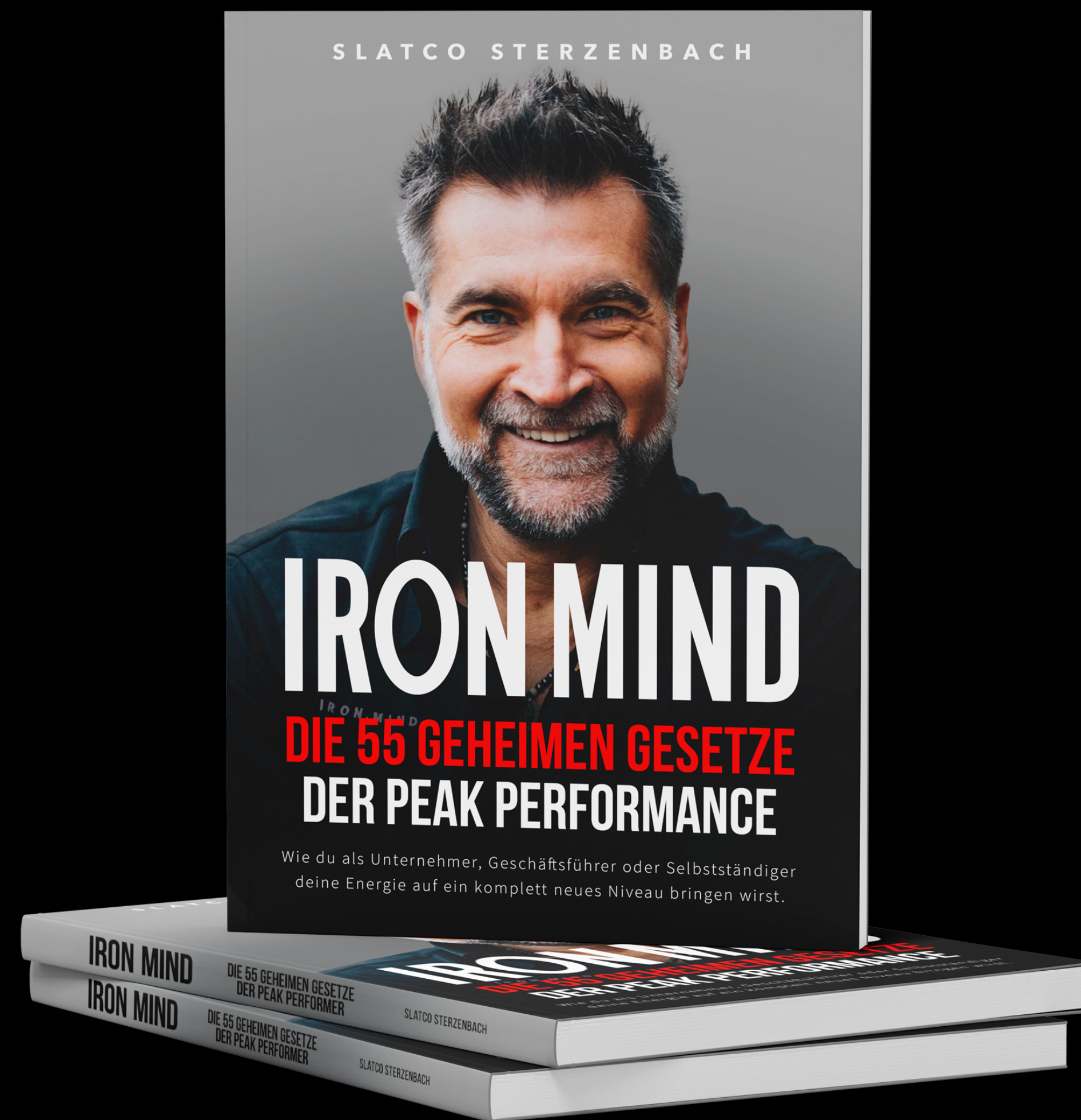


PEAK PERFORMANCE MENTORING





SCAN ME



MEIN **GESCHENK** AN DICH!